

## IL N'Y A QUE L'EGO.... Suite LA CULPABILITÉ FONDAMENTALE

Ego – Le pardon ! Tu crois vraiment que c'est de cela qu'il s'agit ? Il me semble pourtant que j'ai réussi à pardonner à ceux et celles qui m'ont fait souffrir, depuis que j'ai assumé que personne n'agit en fonction des autres mais en faisant des choix pour lui-même.

Présence – Ceci était en effet une étape cruciale dans ton parcours. Tu as bien intégré le principe du miroir. Mais il y a une personne qui n'a pas encore goûté à la générosité de ton pardon ; et tu te doutes bien de qui je veux parler ...

Ego – Pourquoi est-ce si difficile de se pardonner à soi-même ? Comment se fait-il que je n'arrive même pas à ressentir cette culpabilité ?

Prés. – La réponse est d'une grande profondeur et englobe l'ensemble des egos sur cette planète. Es-tu prête à l'entendre ? Si oui, elle peut transformer le cours de ton existence, à la condition de garder ton cœur bien ouvert.

Ego - J'en suis au point où je suis prête à prendre tous les risques pour sortir de cette impasse.

Prés. – Même si cela implique que tu perdras ton pouvoir ?

Ego - Dis toujours ! Je vais jouer ton jeu en comptant sur ton amour et ta compassion. Tu pourras me ramasser à la petite cuiller au besoin !

Prés. - À la bonne heure ! Voici une histoire qui peut être la tienne autant que celle de tout être humain. En tant qu'ego, tu es née en même temps que l'idée d'une séparation d'avec le Créateur. Dans la Bible, on a appelé ceux de ton groupe : « Les Anges déchus », c'est-à-dire ceux qui ont choisi de quitter la maison de l'unité pour vivre selon leur entendement (tout comme les jeunes qui quittent le foyer familial). Cette existence individuelle a fait naître ce qu'on a nommé : La Conscience.

Ego - Il y a quand même une chose que j'ai bien du mal à saisir. Si nous étions si heureux dans notre demeure lumineuse, pourquoi aurions-nous choisi de la quitter ?

Prés - Vos religions, en parlant des anges déchus, ont enseigné que c'était un mouvement d'orgueil qui était à l'origine de cette séparation. Vous auriez voulu prouver que vous étiez aussi puissants que Dieu, ce qui n'a fait qu'entretenir le sentiment de culpabilité et de dualité. Mais j'ai une autre version à te proposer...

Si au contraire, vous aviez choisi d'abaisser vos vibrations et de vous incarner pour des raisons d'amour et d'évolution universelle ? Et si votre but avait été de faire progresser l'univers en lui offrant un type d'expérience unique qui ne s'était jamais réalisée auparavant ?

Dans cette optique où vous avez fait le choix de vous densifier, cela impliquait l'oubli possible de vos origines célestes.

La nouveauté de l'expérience résidait dans le libre arbitre, car dans l'unité où vous baigniez, celui-ci n'a même pas à exister.

Vous êtes en fait des êtres très évolués, ayant choisi de vivre séparés de votre Source et le fait de vous incarner impliquait un voyage de retour vers la mémoire de votre véritable origine.

L'élément du libre arbitre vous a fait pousser le défi à son paroxysme, car il vous donnait la possibilité de retourner ou non à vos origines.

Ego – C'est plus sympathique comme idée, mais cela implique-t-il qu'un certain nombre va choisir de demeurer dans l'oubli?

Prés - Je comprends ta confusion ; elle vient du fait que vous avez tellement bien joué le jeu que vous avez effectivement oublié vos origines. En vérité, la séparation n'est qu'une expérience créée par vous, mais elle n'existe pas réellement. Par conséquent, bien que vous ayez le choix de prolonger l'expérience de la séparation durant plusieurs vies encore, votre famille de Lumière continue de vous supporter. Ainsi, tôt ou tard, le retour s'imposera de lui-même à vos âmes. Chaque être incarné choisit le moment de son retour.

Par exemple, toi et d'autres l'avez choisi consciemment, mais sache que toute âme porte ce désir du retour, même s'il est enfoui dans son inconscient.

Bien qu'au fil du temps votre filiation avec le Créateur et avec votre propre essence soit devenue un vague souvenir, cette flamme ne s'est jamais éteinte et elle se manifeste dans vos esprits par la « Présence » que vous appelez aussi : soi divin, intuition etc...

Je suis là pour te rappeler que cette séparation d'avec Dieu n'existe que dans ton choix et dans ta Conscience égotique et qu'elle n'a jamais existé en réalité.

**La vérité est dans l'unité et l'illusion est dans la séparation...**

Mais les anges incarnés ont choisi de croire le contraire. Et la peur est née parce que l'unité devenait une menace à l'individualité de l'ego ; comme un jeune enfant qui se cache de ses parents avec la certitude qu'ils ne le retrouveront pas ! Avec le temps, vous avez sans doute tellement aimé l'idée de vivre par vous-mêmes et d'être « spécial » que vous en êtes venus à percevoir l'unité comme une tyrannie qui menaçait votre individualité ainsi que votre liberté. Vous avez inventé la peur de se perdre dans le grand Tout et avez donc choisi de prendre l'illusion pour la réalité !

Pour que l'ego ait du succès, il lui fallait toujours garder le dessus sur l'autre partie, celle qui est habitée par la Présence, en donnant toujours plus de pouvoir à la dualité, faisant de celle-ci une réalité et un mode de vie. Bien qu'il ait l'impression d'avoir gagné la partie, l'ego demeurerait conscient que l'esprit pouvait toujours refaire surface et cette menace l'a rendu très créatif pour prouver que la séparation était bel et bien une réalité.

Cependant, l'évolution rapide des dernières décennies a quelque peu démasqué les scénarios de l'ego et l'esprit lui accorde maintenant moins de crédit. C'est pourquoi tu expérimentes de plus en plus de perdre tes repaires, qui étaient basés sur la dualité et la séparation.

Ce qui est en train d'arriver est que je prends de la force et que toi, tu perds du terrain !

Ego - Et où se trouve mon avantage à moi dans tout cela ?

Prés - Tôt ou tard, l'enfant prodigue ressent l'appel de rentrer à la maison, car il se rappelle combien la vie était douce dans l'unité familiale. Tous les egos sont comme des enfants qui ont quitté le nid

Ego - Et la culpabilité, comment s'explique-t-elle dans cette version ?

Prés. - C'est que dans votre « descente » dans la matière, vous conserviez au début le souvenir de votre demeure lumineuse. Cependant, d'une incarnation à l'autre, vous en seriez venus à oublier les raisons pour lesquelles vous l'aviez quittée. Vous auriez perdu la conscience que vous aviez vous-mêmes fait ce choix. Le doute se serait alors installé dans vos esprits et vous en seriez venus à conclure que vous aviez été chassés, mais pour des raisons que vous ne pouviez expliquer.

Ainsi aurait pu naître la culpabilité d'avoir quitté votre si belle demeure. C'est par ces doutes sur vous-mêmes que vous auriez créé l'énergie de dualité, séparant le bien du mal (et vous rapprochant de ce que vous appelez l'enfer...). Certains ont commencé à croire qu'ils avaient tourné le dos au Créateur dans cette quête d'indépendance. Et cet acte « pécheur » contre Dieu aurait dé-

clenché la peur de sa vengeance. Vous auriez donc créé de toutes pièces la trilogie du péché, de la culpabilité et de la peur, en croyant pouvoir exister en dehors de l'unité de Dieu. Ayant développé la croyance que Dieu était devenu votre ennemi, vous avez commencé à sentir le besoin de vous protéger, ce qui a eu pour effet de faire grandir l'énergie de peur en vous.

D'autre part, le sentiment de culpabilité découlant de votre acte de séparation et devenu tellement insupportable et souffrant que vous avez trouvé un moyen très efficace pour ne pas le ressentir.

**Vous avez inventé la projection.**

Ainsi, tout ce qui dans votre expérience était nié, démenti ou réprimé, vous l'avez projeté sur les autres et le monde extérieur. En transposant vos propres sentiments négatifs, sombres et indésirables à l'extérieur de vous, vous avez donné naissance à un monde qui vous était résolument hostile et dont vous deviez vous protéger.

Ego - Attends un peu ! Ai-je bien saisi ?

Viens-tu d'affirmer que cette fameuse culpabilité existe uniquement à l'intérieur de la croyance en la séparation ? Est-ce à dire que si je cessais d'y accorder foi, la culpabilité s'évanouirait d'elle-même ?

Prés. - Tu commences à y voir plus clair. Te rappelles-tu comment tu concevais la vie avant de comprendre les jeux de projection que tu as identifiés sous le nom de « miroirs » ?

Ego - C'était l'enfer ! Je souffrais à cause des autres, j'étais toujours la victime de quelqu'un ou de quelque chose !

Prés - Autant tu vois clairement aujourd'hui l'illusion dans cette partie de scénario, autant tu t'apprêtes à décrocher des autres croyances mises en place dans le seul but de préserver l'existence de l'ego.

Ego - Holà ! C'est de mon existence que tu parles ! Est-ce que tu veux ma mort ?

Prés.- Cher ego, ton existence même est basée sur une illusion ! L'âme est à l'étape de se rendre compte que son être entier s'est identifié à l'ego, si elle veut retrouver son identité réelle. En un mot, tant que l'ange incarné croit qu'il est l'ego, il continue d'être manipulé par les fausses croyances de ce dernier. Alors vois-tu, chaque fois que tu démasques l'une de ces croyances qui ne t'apportent que souffrance, tu te ranges un peu plus de mon côté. En ce moment, je dirais que tu es à moitié séparé et à moitié unifié. C'est d'ailleurs ce qui nous permet d'avoir cet entretien. Imagine le moment où toi-même n'arrivera plus à croire à l'illusion, tu vas alors simplement rentrer à la maison, avec moi dans ton identité d'être divin, uni à la création. Et quand un membre de la grande famille rentre enfin chez lui, je peux t'assurer que c'est la Fête !

Ego - Je reçois cela avec un mélange de joie et d'incrédulité. Je sens que j'ai quelque chose à régler avec la culpabilité avant de pouvoir clamer que je suis délivrée de l'illusion...

Je suis sous le choc de découvrir que j'ai pu projeter toute ma culpabilité à l'extérieur pour ne pas avoir à la ressentir. N'est-ce pas la société au complet qui fonctionne ainsi ? Toutes les lois humaines sont basées sur le principe d'innocence et de culpabilité. Quelle révélation incroyable ! Un détective s'éveille en moi !

Je m'en vais de ce pas à la recherche de la clé qui me fera reconnaître la forme que prend ma culpabilité quand je la projette sur les autres. As-tu des indices pour me guider ?

Prés. - Il y a une loi en psychologie qui dit que tout ce qui est refoulé dans l'inconscient doit être projeté. Cherche du côté de ton système de défense et nous en reparlerons....

