

UNE VISITE AU SPA DE LA CELLULE

Le meilleur antidote à la culpabilité est sans contredit le pardon. Plusieurs ont fait de grands pas dans ce sens, grâce entre autres aux écrits de Joe Vitale sur la méthode Ho'Oponopono et de Gary Renard sur le cours en Miracles (Et l'univers disparaîtra). L'importance du pardon n'est certes plus à démontrer.

Malgré le fait que l'on pratique le pardon envers soi, les autres et les situations, il arrive que l'on se retrouve tout de même dans une situation où on a l'impression de tourner en rond dans les mêmes vieilles ornières...

En effet, quoi de plus frustrant que d'avoir consciemment choisi la libération et de constater que le saboteur intérieur s'agrippe et résiste tant qu'il le peut ! Ce saboteur, profondément enfoui dans l'inconscient est alimenté par la culpabilité et par le rejet de soi, tout aussi inconscients...

Comment s'y prendre pour combattre un ennemi invisible ?

C'est ce que je cherchais, avant de comprendre que ce dernier était emprisonné en moi par ma croyance en ma culpabilité. Et, bien que l'ayant découvert et m'exerçant à ne plus juger cette partie de moi, je ne pouvais retenir un : Ah non ! Pas encore lui ! de déception, à chaque nouvelle frasque qui sabotait mes projets ou mes désirs.

J'ai fini par développer une approche (inspirée d'une autre...on n'invente rien...) pour offrir une « thérapie » à ce délinquant intérieur et je l'ai baptisée : Le Spa de la Cellule.

Le Spa, comme on le sait, est un oasis idéal pour s'offrir du temps de qualité, se désintoxiquer, se régénérer et s'accorder de la douceur.

Pour mes séances de transmutation cellulaire, j'imagine un espace sacré délimité par un vaste dôme translucide, filtrant la lumière du soleil. De magnifiques plantes poussent et fleurissent et une musique céleste remplit l'espace, invitant l'âme à la quiétude. Assise dans l'unique fauteuil en surplomb faisant face à cette grande salle, je fais d'abord appel à mes Guides de Lumière. J'invite particulièrement l'énergie de Christ, de Marie, des Archanges, du Maître St-Germain ainsi que de mon Ange Gardien à venir m'assister dans le processus de transmutation. (On est amis depuis des lustres, alors c'est rassurant ; invitez vous aussi vos meilleurs amis invisibles...)

Je m'intériorise et me laisse pénétrer de ces énergies d'amour, pendant que se clarifie en moi la libération que je souhaite obtenir.

Prenons ici comme exemple le cas où je viens de découvrir que le saboteur a encore fait des siennes. Je parle alors intérieurement au micro virtuel pour inviter toutes les cellules concernées par la culpabilité et le rejet de soi à venir me rencontrer dans cette grande salle. J'imagine que des haut-parleurs sont placés partout et que chacune des milliards de cellules qui composent mon être peut entendre mon appel. Oye ! Oye !

« Aujourd'hui, invitation spéciale à toutes les cellules qui souhaitent être libérées de la culpabilité et du rejet pour expérimenter un merveilleux état de plénitude ! »

Et je les vois entrer dans le dôme par différentes portes ; je répète l'invitation à quelques reprises et c'est une foule qui se retrouve devant moi.

Je les remercie d'abord d'avoir répondu à mon invitation et leur annonce qu'elles auront le privilège d'expérimenter les étapes libératrices du Spa, sans aucune pénalité, peu importe leur degré de jugement sur elles-mêmes.

Je les remercie également pour le rôle qu'elles ont joué dans mon évolution. Je leur explique qu'elles peuvent dès maintenant être délivrées de la souffrance qu'elles portent, et cela sans effort et sans douleur.

Puis, la musique s'intensifie et je les guide à ressentir la présence compatissante des êtres de Lumière qui sont dans le dôme. Chaque cellule sera touchée comme par une baguette magique et ressentira, pour un instant, son essence divine ; cet état dans lequel elle baignait avant son entrée dans la matière.

Je m'identifie alors comme une cellule de ce groupe et je m'ouvre à me laisser ressentir la touche aimante et enveloppante de ces présences lumineuses. Je prends le temps de m'en imprégner avant de passer à l'étape suivante.

Le bain de vapeur : Chaque cellule désirant retrouver cet état de félicité est dirigée vers le bain de vapeur (où s'en va la peur...) où les toxines de la culpabilité et de la peur seront expulsées naturellement et sans douleur. Je vois les cellules se diriger en silence vers les bains et en revenir très calmes et sereines.

La douche au rayon violet : Les cellules sont ensuite guidées à passer dans un corridor lumineux, baigné de multiples rayons violets rafraîchissants. Je demande au Maître St-Germain, dispensateur de ce rayon, de nous assister dans la transmutation complète et définitive du sentiment de culpabilité, conscient et inconscient. Je le prie d'en effacer toute mémoire et de ramener mes cellules dans un état de neutralité.

L'infusion de Lumière : Toute musique cesse alors et un vent doux arrive par le haut du dôme. Chaque cellule entend en elle la voix de l'énergie Christique qui murmure : « Reçois le souffle de vie primordial, sois à nouveau immergée dans l'état d'amour inconditionnel qui est l'essence de ton être. »

Puis je vois les cellules se balançant doucement au gré de la brise, entourées d'une aura de lumière blanche et dorée. Je me laisse envahir par une sensation de bien-être grandissante.

Souvent, le processus s'accompagne de larmes silencieuses. Je respire profondément, appréciant le nouvel espace libéré en moi.

Alors, les guides invitent les cellules à choisir un nouveau rôle de collaboration à mon évolution, cette fois fondé sur l'amour et l'unité.

Je laisse les idées affluer ; la collaboration de nos aspects ou personnages intérieurs peut prendre autant de formes que notre imagination peut en créer... Accueil, support, approbation, suggestion, motivation etc...

A la fin d'un séjour au Spa de la cellule, j'ai souvent l'impression qu'un certain nombre de cellules sont demeurées récalcitrantes. Faisant confiance à la force de l'ensemble, je prie les cellules délivrées ainsi que les Guides de Lumière de hausser les vibrations dans l'intention unifiée de toucher avec amour les cellules qui résistent encore au processus de libération. Leur retour s'en trouve assuré et je lâche prise quant au moment de cet accomplissement.

Je termine la session dans un élan de gratitude envers mes cellules ainsi que les Êtres (connus et inconnus) qui m'ont porté assistance.

Ce processus très imagé peut évidemment être personnalisé, simplifié ou élaboré à l'infini.

Je l'utilise quand je me sens impuissante à régler une problématique dont je conscientise les effets mais non la cause. L'esprit conscient perd toute son efficacité au royaume des croyances inconscientes. Par contre, il lui reste un grand pouvoir et c'est celui du libre arbitre.

C'est pourquoi le fait de clarifier son intention est un facteur déterminant... à suivre