

## L'HEURE DU GRAND CHOIX

Selon la théorie du miroir, nous sommes responsables de notre vie, c'est-à-dire de tout ce que nous attirons magnétiquement par le biais de nos pensées et croyances, en grande partie inconscientes. Les ouvrages récents sur la loi de l'attraction ont permis un éveil de masse de la notion de responsabilité qui est le fondement de toute évolution.

Poussons un peu plus loin la réflexion...

La science nous informe que le cerveau de l'être humain moyen est développé à moins de 10% de sa capacité. Ceci implique que nos pensées, nos émotions, nos croyances, nos réactions sont à 90% inconscientes.

Comment alors arriver à réaliser nos désirs selon la loi de l'attraction si à peine 10 % de ces derniers sont conscients ?

N'avez-vous pas constaté à plusieurs reprises que vous obtenez le contraire de ce que vous désirez, même en le voulant très fort ? Ou alors vous obtenez satisfaction dans un domaine et pas dans d'autres !

Voilà bien qui laisse soupçonner cette partie inconsciente à l'œuvre...

Que de frustrations et d'incompréhensions ont généré ce type d'expérience ! Après plusieurs lectures, ateliers et pratiques de toutes sortes, nous nous retrouvons souvent face à ce SABOTEUR INTÉRIEUR qui n'en fait qu'à sa tête, nous laissant une sensation désagréable d'impuissance sur notre vie.

Parlant de tête, il nous faut bien admettre en toute humilité que cet « empêcheur de bonheur » c'est l'ego dont le propre est de chercher à comprendre, analyser, interpréter, juger, classer et par le fait même séparer. Quand c'est lui qui mène, pas moyen d'être au présent ! Ce roi de la dualité nous confine au passé et au futur, c'est-à-dire en dehors de notre réalité.

Le présent, ce sont nos actions, nos réactions, nos émotions qui sont autant d'indicateurs de ce qui nous habite. En assumant que l'on attire à soi ce qui nous correspond, en termes de croyances, pensées et émotions, nous retrouvons non seulement la pleine responsabilité mais le pouvoir sur notre vie.

Alors, nous pouvons choisir d'utiliser notre 10% de conscience comme un levier pour générer du positif.

Ainsi, l'autre, au lieu d'être perçu comme un offenseur potentiel, devient plutôt un déclencheur de nos prises de conscience ; il est ni plus ni moins un être qui nous ressemble, tout en ayant une vision ou une conscience différente de la nôtre. Le bénéfice obtenu est de taille, car il s'ensuit que plus personne n'a le pouvoir de nous rejeter, de nous abandonner, de nous trahir ou de nous léser de quelque manière. En voyant les choses ainsi, on récupère énormément de liberté !

Assumer qu'on est l'artisan de tout ce qu'on vit n'est pas toujours un constat agréable à faire, surtout quand les circonstances semblent défavorables ! À certains moments, nul n'est à l'abri de relents de « victimite ». C'est évidemment le petit moi qui a cette impression, car sa perception est que le monde tourne autour de lui et devrait répondre à ses moindres désirs et besoins.

Eh oui, malgré nos belles ouvertures de conscience et nos pensées positives nous sommes encore sujets aux crises de l'ego. L'ombre n'est-elle pas plus définie quand la lumière est présente !!!

On s'étonnera parfois de ses propres paroles et gestes impulsifs au point de se demander : « Qui est cet être négatif qui m'habite ? » C'est que...l'ego ne laissera pas aussi facilement sa place, car le fait de perdre le contrôle est pour lui le pire affront. Chaque fois que nous avons une réaction émotionnelle, soyons assuré que l'ego est à l'œuvre, et comme il se nourrit de nos réactions, sa force est directement proportionnelle à l'ampleur de nos émotions...

**L'ego est, hors de tout doute, la cause primordiale de toute souffrance.**

Pas de réaction, pas de souffrance. Vite dit, penserez-vous ! Mais est-ce possible et comment y arriver ?

On peut penser qu'une vie sans émotions pourrait être très ennuyante. En réalité, ce à quoi nous aspirons profondément est une vie absente de réactions et plutôt remplie de sentiments nourrissants.

Avez-vous remarqué qu'un grand nombre de séries télévisées traitant des relations humaines sont basées sur une illusion d'intensité maintenue par de fortes émotions ? L'ego se nourrit de drame, d'affrontement, d'injustice et de tout ce qui a comme dénominateur commun l'esprit de séparation.

Autant la notion de responsabilité est une prise de conscience majeure dans notre évolution, autant la découverte de la distinction entre la personnalité (ego) et le Vrai Soi est primordiale si nous souhaitons entrer dans l'ère du Verseau, ce monde basé sur l'unification, la coopération et l'amour.

En effet, le monde que nous avons commencé à quitter se fondait sur la compétition et la dualité et il semble qu'il ait atteint le paroxysme de l'excès. L'éveil d'un nombre grandissant de gens de toutes races a permis l'arrivée de puissantes vagues d'énergie d'unification sur notre planète en mutation. Cette énergie ayant une résonance vibratoire beaucoup plus élevée que l'énergie de la dualité, celle-ci n'a d'autre choix que de battre en retraite. Ce phénomène est devenu clairement observable, autant en milieu politique et social que dans nos vies personnelles.

**L'ego divise, l'amour unifie.**

A chacun de faire ses choix ! Les zones grises sont devenues caduques...

Prenons conscience que l'ego, ce « petit moi », ne pourrait survivre sans la croyance qu'il est uni-que et individualisé, donc séparé. Si notre ego est encore fort, c'est que nous l'avons bien nourri ! La prochaine étape devient l'affranchissement de l'ego, qui devra apprendre à se mettre au service de l'intuition, guidée par le moi profond. Ce processus demande une bonne dose d'humilité, car le propre de l'ego est de chercher à avoir raison. Imaginez une vie sans attaque ; plus jamais besoin de se défendre ! Plus de dualité ! Choisissons à chaque jour de nourrir notre esprit avec des pensées de respect profond pour soi-même d'abord, puis envers toute différence qui nous entoure. Donnons à chacun le droit d'être qui il/elle est avec la conscience qui est la sienne. L'unité se vit au-delà de nos différences ; c'est le miracle de l'amour inconditionnel.